



Согласовано:
Директор МБОУ "Шаминская ООШ с дошкольной группой"
Алексеевского муниципального района
Порфирьева В. Ф.



Утверждаю:
Председатель СПОСПК "Эдем"
Турнина А. А.

Меню (сад)
Пятница 1 неделя

Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	К/кал	Витамин С
Завтрак						
Омлет натуральный со сливочным маслом	150	5,31	6,1	17	144,14	1,1
Кофейный напиток с молоком	200	2,8	2,87	15,2	96,82	1,75
Бутерброд с маслом	50/10	2,83	3,25	22,6	108	0,04
2-ой завтрак						
Кисломолочный продукт	180	3,36	4,5	7,2	82,7	0
Обед						
Салат "Витаминный"	60	0,86	2,74	5,23	49,18	15,28
Суп картофельный с бобовыми (гороховый) на мкб	200/12	6,11	5,41	13,2	125,93	9,1
Каша гречневая со сливочным маслом	130	5,85	6,55	33,54	197,37	0
Гуляш из куриных грудок	40/40	3,45	6,8	7,11	103,44	5,4
Компот из сухофруктов	180	0,05	0	16	64,55	0,04
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	50	3,19	0,4	20,71	99,2	0
Полдник						
Булочка "К чаю"	60	6,2	8,42	20,4	182,2	0,15
Фрукт	85	1,44	0,17	6,88	32,13	6,1
Чай с сахаром	200/10	0,15	0,04	12,13	55,16	0,1
Цена	126,79					
Итого за день		41,6	47,25	197,2	1340,82	39,06

Завхоз / _____
Ст. Повар / _____